



Coronavirus (Covid-19)

Giúp ngăn ngừa sự lây lan của các bệnh về đường hô hấp như COVID-19

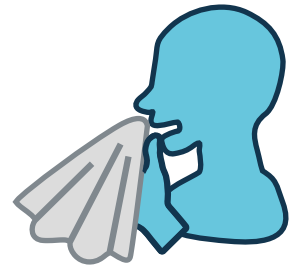
RỬA TAY

Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước ít nhất 20 giây.



NẾU HO HOẶC LÀ HẮT HƠI

Che miệng khi ho hoặc hắt hơi bằng tay áo hoặc khăn giấy. Vứt bỏ khăn giấy và rửa tay sau đó.



KHÔNG ĐỤNG VÀO MẶT

Tránh đụng vào mắt, mũi hoặc miệng, nhất là với bàn tay chưa rửa.



ĐỨNG XA RA

Tránh tiếp xúc gần (ít nhất là 2 mét) với những người bị bệnh và tránh những chỗ tụ tập đông người.



Ở NHÀ

Nếu bạn bị sốt hoặc có các triệu chứng hô hấp như ho, hãy ở nhà và tránh tiếp xúc với người khác.



NẾU CẦN CỨU GIÚP

Nếu bạn gặp các triệu chứng của COVID-19 (ho, sốt, khó thở), hãy gọi cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn hoặc bộ y tế địa phương trước khi tìm kiếm sự chăm sóc.



Để giữ cho mọi người nhận được thông tin chính xác, thành phố Huntington Beach đã tạo ra một đường dây điện thoại và trang web 24 tiếng sẽ được cập nhật thường xuyên.

Đường dây Hotline của Covid-19 (714) 536-5978

www.hbready.com